

CENTRO SPORTIVO MARASSI JUDO

1° TORNEO GIOVANILE DELLA LANTERNA DOMENICA 6 GIUGNO 2010

Il Centro Sportivo Marassi Judo, organizza il giorno **06 GIUGNO** presso l'impianto sportivo **Vaillant Palace , Via Lungomare Canepa 155 Genova** la competizione riservata alle seguenti classi:

ESORDIENTI B, ESORDIENTI A,

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti tesserati per la F.I.J.L.K.A.M e gli enti di promozione sportiva, purché tesserati regolarmente per l'anno in corso.

Le iscrizioni degli atleti unitamente al **PESO CORPOREO**, la **DATA DI NASCITA ED IL COLORE DELLA CINTURA** dovranno pervenire tassativamente entro **LUNEDI 1° giugno**, presso la segreteria del Centro Sportivo Marassi Judo al seguente numero telefonico e Fax **010 – 871210 cellulare 330/252364, e mail - judomarassi@ yahoo.it** la quota d'iscrizione € 10

ESORDIENTI. B MASC. E FEMM. NATI 1996 - 1997 PESO ORE 8.00/09,00 inizio ore 9.30
ESORDIENTI. (A) MASC.E FEMM. NATI -1998- PESO ORE 9, 30 inizio dopo i sorteggi

PESI CLASSE ESORDIENTI B MASCHI –	36-40-45-50-55-60-66+ 66
PESI CLASSE ESORDIENTI B DONNE –	36- 40-44-48-52-57-63 +63
PESI CLASSE ESORDIENTI (A) MASCHI	36-40-45-50-55-60-66 +66
PESI CLASSE ESORDIENTI (A)DONNE	36- 40-44-48-52-57-63 +63

Le classi con meno di tre atleti verranno accorpate nella categoria di peso superiore

1°TORNEO PROMOZIONALE DI JUDO DOMENICA 6 GIUGNO 2010 VAILLANT PALACE

CLASSE. RAGAZZI, NATI DAL 1999/2000 inizio gara ORE 13,30

CLASSE. FANCIULLI NATI 2002/2001 inizio ORE 15,00

CLASSE. BAMBINI NATI 2003/ 2004/ 2005 inizio gara ore 16,00

Gli atleti effettueranno un randori in TACHI WAZA della durata di un minuto e mezzo, divisi in varie pool da nr° 4 o 5 concorrenti onde permettere di effettuare più prove.

Iscrizione € 8 (fine manifestazione ore 17,00 circa)

PESI CLASSE RAGAZZI-	1999/2000	26-29-32-35-38-41-44-47-50-+50
PESI CLASSE FANCIULLI	2002/2002	20-23-26-29-31-34-37-40+40
PESI CLASSE BAMBINI	2003/ 2004/2005	16-18-20-22.24-26-28-30-32

Tutti gli Atleti e le Società partecipanti saranno premiate.

Sono vietate Tecniche di SUTEMI WAZA, MAKI KOMI WAZA, SHIME WAZA, KANSETZU WAZA, TECNICHE DI TRASCINAMENTO, PRESE ALLE GAMBE E ALLA CINTURA.

SI RACCOMANDA IL CONTROLLO DEL PESO REALE, ai signori tecnici sarà vietato incitare i propri atleti delle classi bambini e ragazzi.

N. BENE-VERRANNO EFFETTUATI CONTROLLI SUL PESO

Il Presidente
Rosario Cav.Valastro